

OPERATIVNI PLAN UDRUGE RODITELJA OSOBA S KOMBINIRANIM SMETNJAMA U PSIHOFIZIČKOM RAZVOJU ISTARSKÉ ŽUPANIJE - PULA ZA 2020. GODINU

Br.	Aktivnosti	Zadaci	Potrebna sredstva	Nositelji programa/projekta
1.	Redovni rad udruge	<ul style="list-style-type: none"> - analiza potreba osoba s intelektualnim teškoćama i izrada programa mjera za njihovo rješavanje - osposobljavanje volontera, praćenje rada volontera - pisanje programa/projekata - prikupljanje sredstava - javne prezentacije, web stranica - trening partnerstva i umrežavanje 	10.000,00	Članovi upravnih tijela, predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri
2.	Razvijanje potencija i izgradnja organizacijske sposobnosti	<ul style="list-style-type: none"> - kontinuirano praćenje i evaluacije aktivnosti - provođenje evidencije korisnika - uravnoteženi proračun - ažurirane web informacije 	10.000,00	Članovi upravnih tijela, predsjednik udruge, knjigovođa-

		<ul style="list-style-type: none"> - jasno definirana programska područja s opisima aktivnosti i ključnim članovima - kontakt s donatorima (usmeno, pismeno, osobni kontakti) - javne prezentacije i zahvale - unaprijediti izvaninstitucionalni oblik skrbi za osobe s invaliditetom (organiziranje mobilnog tima) - pružanje pravne pomoći i davanje informacija iz područja socijalnog resora - podjela paketa sa živežnim namjernicama 		<p>administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri</p>
3.	Provođenje socijalnog programa	<ul style="list-style-type: none"> - pomoć izvoditeljima aktivnosti i djelatnicima u obavljanju svakodnevnih obveza i radnim aktivnostima - tip supervizije koji će se provodi je sustručnjački 	30.000,00	<p>predsjednik udruge, knjigovođa- administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri</p>
4.	Supervizija; edukacija članstva	<ul style="list-style-type: none"> - pomoć izvoditeljima aktivnosti i djelatnicima u obavljanju svakodnevnih obveza i radnim aktivnostima - tip supervizije koji će se provodi je sustručnjački 	8.000,00	<p>Loredana Prodan- Kurz, psiholog i psihoterapeut- grupni analitičar</p>
5.	Psihološka pomoć	<ul style="list-style-type: none"> - savjetovalište - sudjelovanje u individualnom i grupnim tretmanima - individualni rad – smanjiti depresivnost, psihologijsko testiranje Beckova skala depresije (BDI-II) - grupni rad- spriječiti nastanak novih/dubljih psihičkih poremećaja 	8.000,00	<p>Loredana Prodan- Kurz, psiholog i psihoterapeut- grupni analitičar</p>
6.	Socijalizacija i integracija osoba s intelektualnim teškoćama	<ul style="list-style-type: none"> - promovirati sudjelovanje i stvaranje mogućnosti uključivanja članova u širu društvenu zajednicu - aktivna participacija osoba s invaliditetom u području profesionalne rehabilitacije, zapošljavanja i rada - poticati stjecanje znanja, vještina i navika potrebnih za osnaživanje osoba za život u lokalnoj zajednici - provoditi zapošljavanje uz podršku i njihovo praćenje - omogućiti što je moguće neovisnije planiranje života i život u zajednici 	100.000,00	<p>predsjednik udruge, knjigovođa- administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - osigurati širok raspon kvalitetne podrške na razini zajednice kako bi se omogućila sloboda izbora i osigurala odgovarajuća kvaliteta života u zajednici i stvorili uvjeti za zapošljavanje - osnaživati i poticati osobe s intelektualnim teškoćama na samoodređivanje i samozastupanje - poboljšanje vještina i znanja za osposobljavanje za samostalni život i stvaranje 		
7	Psihosocijalna rehabilitacija	<ul style="list-style-type: none"> - stvarati strategiju kojom se razvijaju uvjeti za rehabilitaciju osoba s intelektualnim teškoćama - omogućiti razvitak i afirmaciju kreativnih mogućnosti - poticanje aktivnosti, maštovitosti i kreativnosti - razvijanje fine motorike i grafomotorike 	20.000,00	izvoditelji aktivnosti, volonteri
8.	Odgovorno-obrazovni rad s korisnicima	<ul style="list-style-type: none"> - opismenjavanje članova i usvajanje i ponavljanje naučenog - sprečavanje daljnjeg kognitivnog deficita, te održavati i unapređivati postignuti nivo kognitivnog razvoja - uspostavljanje međusobne interakcije korisnik = društvo - razvijanje interpersonalnih odnosa, govora i komunikacijskih i socijalnih vještina - rad na emocionalnom sazrijevanju razvoju self koncepta, u percipiranju, predočavanju, pamćenju, koncentraciji 	43.000,00	izvoditelji aktivnosti, volonteri
9.	Sportsko rekreativne aktivnosti	<ul style="list-style-type: none"> - omogućiti izjednačene mogućnosti sudjelovanja u rekreativnim, sportskim aktivnostima i razonodi - osigurati odgovarajuće upute i sredstva potrebna za sudjelovanje u rekreativnim, sportskim aktivnostima i razonodi - osigurati pristup sportskim i rekreacijskim objektima - održavanje zdravstvenog i psihofizičkog statusa 	20.000,00	izvoditelji aktivnosti, koordinatori iz partnerskih i suradničkih institucija. volonteri

	<ul style="list-style-type: none"> - usporavanje kronično-degenerativnih bolesti - organiziranje treninga u kuglanju i boćanja - organiziranje terapijskog ronjenja i jahanja - sudjelovanje korisnika na Festivalu proljeća u Rijeci; natjecanje u boćanju - sudjelovanje korisnika na sportskim igrama u Vipavi, Slovenija - sudjelovanje korisnika na MAT (sportska disciplina prilagođena osobama s najtežim stupnjem motoričkih i senzoričkih oštećenja) u Rijeci - sudjelovanje korisnika na Susretu prijateljstva u sportsko-rekreativnom natjecanju u boćanju i kuglanju 		
10.	<p>Pomoć članovima i njihovim obiteljima</p>	10.000,00	<p>predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri</p>
11.	<p>Izleti i prigodna kulturna-zabavna događanja</p>	10.000,00	<p>predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - prema financijskim mogućnostima udruge organizirati izlete - omogućiti članovima pristup ustanovama u kulturi (muzeji, galerije, kazališta, kina) - prikladno obilježiti Valentinovo, 8. mart, Majčin dan, Dan zdravlja, Dan obitelji, Međunarodni dan mira, Međunarodni dan tolerancije, Dan invalida, Dan volontera - obilježiti 27. godina rada Udruge - aktivno uključivanje u kulturni život i aktivnosti - poticati sudjelovanje sponzora i donatora pri provedbi programa i manifestacija udruge - praćenje programa korisnika uz uporabu suvremenih 		

		tehničkih dostignuća		
12.	Javne djelatnosti	<ul style="list-style-type: none"> - organizirati okrugle stolove i tribine značajne za osobe s invaliditetom - surađivati na razvoju socijalnog poduzetništva i zapošljavanje članova - organizirati nastupe na TV i radio postajama na temu aktualnih problema udruge i članova - organizirati tiskovne konferencije u vezi s djelatnošću udruge, prigodnih datuma i događaja 	8.000,00	predsjednik udruge knjigovođa- administrator, izvoditelji aktivnosti

Predsjednik udruge

Gvido Radolović

UDRUGA RODITELJA OSOBA S KOMPROMISIM
SMEIUVANAMA U PSIHOFIZICKI I PSIHOSOCIJALNI
OSTAVARJEVANJE PUNA

SOCIETA DEI GENITORI DI PERSONE CON DISTURBI
COMBINATI NELLO SVILUPPO PSICHOSICO
NELLA REGIONE ISTRIANA - PDLA