OPERATIVNI PLAN UDRUGE RODITELJA OSOBA S KOMBINIRANIM SMETNJAMA U PSIHOFIZIČKOM RAZVOJU ISTARSKE ŽUPANIJE - PULA ZA 2021. GODINU

Br.	Aktivnosti	Zadaci	Potrebna sredstva	Nositelji programa/projekta
1.	Redovni rad udruge	- analiza potreba osoba s intelektualnim teškoćama i izrada programa mjera za njihovo rješavanje - osposobljavanje volontera, praćenje rada volontera - pisanje programa/projekata - prikupljanje sredstava - javne prezentacije, web stranica - trening partnerstva i umrežavanje	50.000,00	Članovi upravnih tijela, predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri
2.	Razvijanje potencija i izgradnja organizacijske sposobnosti	- kontinuirano praćenje i evaluacije aktivnosti - provođenje evidencije korisnika - uravnoteženi proračun - ažurirane web informacije - jasno definirana programska područja s opisima aktivnosti i ključnim članovima - kontakt s donatorima (usmeno, pismeno, osobni kontakti)	20.000,00	Članovi upravnih tijela, predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri

		- javne prezentacije i zahvale		
3.	Provođenje socijalnog programa	- unaprijediti izvaninstitucionalni oblik skrbi za osobe s invaliditetom (organiziranje mobilnog tima) - pružanje pravne pomoći i davanje informacija iz područja socijalnog resora - podjela paketa sa živežnim namjernicama	70.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri
4.	Edukacija članstva	- pomoć izvoditeljima aktivnosti i djelatnicima u obavljanju svakodnevnih obveza i radnim aktivnostima - tip supervizije koji će se provodi je sustručnjački, a radi će se na konkretnim slučajevima, dopunjavanje znanja iz područja potrebnih u radu s ljudima npr. iz komunikacije, nesvjesnih procesa, uspostavljanje suradnog odnosa, korištenje radionica, ispunjavanje upitnika za samoprocjenu, radionice suradnih odnosa	24.000,00	Loredana Prodan-Kurz, psiholog i psihoterapeut-grupni analitičar
5.	Psihološka pomoć	- savjetovalište - sudjelovanje u individualnom i grupnim tretmanima - individualni rad – smanjiti depresivnost, psihologijsko testiranje Beckova skala depresije (BDI-II) - grupni rad- spriječiti nastanak novih/dubljih psihičkih poremećaj	12.000,00	Loredana Prodan-Kurz, psiholog i psihoterapeut-grupni analitičar
6.	Socijalizacija i integracija osoba s intelektualnim teškoćama	- promicati sudjelovanje i stvaranje mogućnosti uključivanja članova u širu društvenu zajednicu - aktivna participacija osoba s invaliditetom u području profesionalne rehabilitacije, zapošljavanja i rada - poticati stjecanje znanja, vještina i navika potrebnih za osnaživanje osoba za život u lokalnoj zajednici - provoditi zapošljavanje uz podršku i njihovo praćenje - omogućiti što je moguće neovisnije planiranje života i život u zajednici - osigurati širok raspon kvalitetne podrške na razini	200.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri

		zajednice kako bi se omogućila sloboda izbora i osigurala odgovarajuća kvaliteta života u zajednici i stvorili uvjeti za zapošljavanje - osnaživati i poticati osobe s intelektualnim teškoćama na samoodređivanje i samozastupanje - poboljšanje vještina i znanja za osposobljavanje za samostalni život i stvaranje		
7	Psihosocijalna rehabilitacija	- stvarati strategiju kojom se razvijaju uvjeti za rehabilitaciju osoba s intelektualnim teškoćama - omogućiti razvitak i afirmaciju kreativnih mogućnosti - razvijanje fine motorike i grafomotorike	30.000,00	izvoditelji aktivnosti, volonteri
8.	Odgojno-obrazovni rad s korisnicima	- opismenjavanje članova i usvajanje i ponavljanje naučenog - sprečavanje daljnjeg kognitivnog deficita, te održavati i unapređivati postignuti nivo kognitivnog razvoja - uspostavljanje međusobne interakcije korisnik = društvo - razvijanje interpersonalnih odnosa, govora i komunikacijskih i socijalnih vještina - rad na emocionalnom sazrijevanju razvoj self koncepta, u percipiranju, predočavanju, pamćenju, koncentraciji	150.000,00	izvoditelji aktivnosti, volonteri
9.	Sportsko rekreativne aktivnosti	- omogućiti izjednačene mogućnosti sudjelovanja u sportsko-rekreativnim aktivnostima i razonodi - osigurati pristup sportskim i rekreacijskim objektima - organiziranje treninga u kuglanju i boćanja - organiziranje terapijskog ronjenja i jahanja	50.000,00	izvoditelji aktivnosti, koordinatori iz partnerskih i suradničkih institucija. volonteri
10.	Pomoć članovima i njihovim obiteljima	- mobilni tim - u suradnji s lokalnom samoupravom organizirati pripomoć kod kuće za članove udruge - članovima, teškim invalidima lošeg imovnog stanja periodički pripomoći novčano ili u naravi	20.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri

11.	Prigodna kulturna-zabavna događanja	- omogućiti članovima pristup ustanovama u kulturi (muzeji, galerije, kazališta, kina) - prikladno obilježiti 8. mart, Majčin dan, Dan zdravlja, Dan obitelji, Međunarodni dan mira, Međunarodni dan tolerancije, Dan invalida, Dan volontera - obilježiti 28. godina rada Udruge - aktivno uključivanje u kulturni život i aktivnosti - poticati sudjelovanje sponzora i donatora pri provedbi programa i manifestacija udruge - praćenje programa korisnika uz uporabu suvremenih tehničkih dostignuća	50.000,00	predsjednik udruge, knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti, volonteri
12.	Javne djelatnosti	- organizirati okrugle stolove i tribine - surađivati na razvoju socijalnog poduzetništva i zapošljavanje članova - medijska popračenost programa/projekata - izrada promidžbenog materijala	20.000,00	predsjednik udruge knjigovođa-administrator, izvoditelji aktivnosti

UDRUGA RODITELJA OSOBA S KOMBINIRANIM SMETNJAMA U PSIHOFIZIČKOM RAZVOJU ISTARSKE ŽUPANIJE - PULA
SOCIETÀ DEI GENITORI DI PERSONE CON DISTURBI COMBINATI NELLO SVILUPPO PSIHOFISICO DELLA REGIONE ISTRIANA - POLA

Predsjednik udruge
Gvido Radolović